

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации учебных занятий по дисциплине  
(модулю) физическая культура и спорт в  
НИУ «БелГУ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о реализации учебных занятий по физической культуре и спорту в НИУ «БелГУ» (далее – Положение) определяет правила, требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (далее – НИУ «БелГУ», Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, в частности Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301, Уставом НИУ «БелГУ» и иными локальными нормативными актами, регламентирующими вопросы организации и осуществления образовательной деятельности.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета и подлежит применению всеми образовательными структурными подразделениями Университета, в том числе филиалом.

1.4. Настоящее Положение, а также все изменения к нему утверждается (-ются) ученым советом НИУ «БелГУ».

1.5. Настоящее Положение, а также все изменения к нему подлежат размещению на официальном сайте НИУ «БелГУ» в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

1.7. С даты вступления в силу настоящего Положения утрачивает силу Положение об организации учебных занятий по физической культуре в

НИУ «БелГУ» по программам высшего образования (программам бакалавриата и специалитета), утвержденное ученым советом НИУ «БелГУ» от 30.06.2014, протокол № 10.

## 2. Порядок организации и проведения учебных занятий

2.1. Программы бакалавриата и программы специалитета должны обеспечивать реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата/специалитета.

2.2. В течение первого семестра обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) обязаны пройти медицинское обследование в Поликлинике НИУ «БелГУ» или иной медицинской организации с целью дальнейшего включения (со второго семестра) в специальную или основную медицинскую группу для занятий по физической культуре и спорту:

2.2.1. Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к учебным занятиям по физической культуре и спорту (элективным дисциплинам (модулям) в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.2.2. Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера и требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой (далее – ЛФК).

2.3. В период обучения возможен переход обучающегося из СМГ в ОМГ и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.4. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа.

2.5. Для проведения занятий лекционного типа по физической культуре и спорту учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.7. Зачисление в группы ОМГ и СМГ осуществляется на основе медицинской справки, которую обучающиеся обязаны представить в дирекцию института (деканат факультета). Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой и спортом не допускаются.

2.8. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися как ОМГ, так и СМГ является обязательным.

2.9. Объем контактной (аудиторной) работы по физической культуре и спорту в очно-заочной форме обучения должен составлять не более 60 % от объема подготовки в очной форме обучения; для обучающихся по заочной форме обучения составляет 25 % от объема подготовки в очной форме обучения.

2.10. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) физическая культура и спорт, осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся НИУ «БелГУ».

2.12. Обучающиеся могут быть освобождены от учебного занятия по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.13. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «физическая культура

и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, определенный в рабочей программе дисциплины (модуля) «физическая культура и спорт» каждой образовательной программы.

2.14. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия по физической культуре и спорту проводятся в специально оборудованных спортивных, тренажерных и плавательных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку и уровень квалификации. Для обучающихся с ограниченными возможностями передвижения проводятся занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.